

MEDICINA ALTERNATIVA

La Acupuntura y el Tratamiento de la Fibrosis Quística

Por Joanne Kemp BS, MAPA

Si bien la Fibrosis Quística (FQ) es una enfermedad que ha sido controlada ampliamente por la medicina Occidental, algunas personas todavía se quejan de síntomas que no terminan de resolverse con el régimen tradicional de antibióticos, fisioterapia, y medicamentos para los trastornos respiratorios. La acupuntura es un método alternativo de tratamiento que puede brindar un cierto alivio para algunos de estos síntomas.

La FQ tiende a afectar tanto a los pulmones como al estómago, provocando un exceso de acumulación de flema o mucosidad, y la incapacidad de ambos órganos de funcionar normalmente. Los pulmones producen flema, que inhiben la expansión y el ingreso de oxígeno en el flujo sanguíneo. El estómago y el sistema digestivo no pueden digerir todos los nutrientes de la comida, y de esta forma, la persona presenta dificultad para mantener su peso y sostener niveles altos de energía. Esto también puede afectar el inmunosistema, permitiendo el ingreso de bacterias e infecciones.

Si pensamos en términos de la Medicina Tradicional China (MTC), los efectos de la FQ sobre el cuerpo son notablemente similares. A continuación, encontrará un resumen de la interpretación de la medicina China para estos problemas.

1. Insuficiencia Renal

El cuerpo requiere “Qi” (chi) o energía viva para funcionar. Sin “Qi” el cuerpo muere. Existen 2 fuentes de “Qi”:

- a) Yuan Qi – nacemos con esta energía y es una provisión limitada que utilizamos a lo largo de nuestra vida. Se almacena en el riñón.
- b) Qi Postnatal – es el Qi que estamos produciendo en forma continua. Está compuesto por el aire tomado por los pulmones, y por el alimento ingerido a través del estómago.

Utilizamos una combinación de ambos para vivir y funcionar. Como la FQ ataca pulmones y estómago, la persona no es capaz de producir la cantidad necesaria de Qi post-natal; por lo tanto, debe utilizar mayor cantidad de Yuan Qi (recuerde que esta clase de energía es limitada). Esto provoca que la persona sufra de insuficiencia renal, ya que el Yuan Qi se almacena en el riñón. Este órgano es también responsable de la regulación de los fluidos. Si hay una insuficiencia en el riñón, no habrá líquido suficiente. Los fluidos producen un efecto refrigerante y una falta de líquido puede provocar que el calor se acumule en nuestro cuerpo en forma excesiva.

2. Insuficiencia Pulmonar

Ya hemos mencionado problemas a nivel pulmonar como resultado de esta enfermedad. En la MTC, el pulmón produce lo que denominan “WeiQi”, elemento que circula fuera del cuerpo actuando como un inmuno-sistema y protegiendo el cuerpo de las invasiones externas. Estos invasores no son solamente las bien conocidas bacterias e infecciones, sino que pueden ser invasiones de frío y calor. Cuando existe una insuficiencia pulmonar, los elementos invasores pueden ingresar a nuestro cuerpo y provocar el aumento de flema. Si el invasor es el frío, la flema es blanca; si es el calor, la flema es amarilla.

3. Yin y Yang

Para gozar de una buena salud es necesario que exista un equilibrio entre el Yin y el Yang. Se considera que lo Yin es todo lo frío, lo oscuro, la noche, lo adormecido, mientras que el Yang es el calor, el día, lo luminoso, lo que está despierto. Debido a las insuficiencias renales y pulmonares mencionadas previamente, el efecto resultante puede ser una deficiencia de Yin. Esto conduce a un desequilibrio entre el Yin y el Yang, y a la presencia de demasiado Yang. La persona entonces puede adolecer de falta de sueño, calores, flema amarilla y cosas por el estilo.

Ahora que conocemos algo de los principios básicos de la FQ desde una perspectiva de la MTC, utilizaremos un estudio de caso para ilustrar cómo la acupuntura puede ayudar a una persona con FQ.

“Jane” es una joven de 25 años con FQ. Se presentó con los siguientes síntomas:

1. Insuficiencia renal, con la consecuente disminución de energía, cansancio, y períodos de calor provocados por la disminución de fluidos. Esta era la principal debilidad de Jane.
2. Insuficiencia pulmonar -no siempre pero con frecuencia- hecho que le producía flema, y permitía la invasión de bacterias y del calor externo.
3. Insuficiencia de Yin, provocándole calores internos, incapaces de calmar, y dificultades para conciliar el sueño. Esta insuficiencia también deja manchas desiguales en la lengua – puede comprobarlo usted mismo.

Al tratar a Jane con acupuntura, fue necesario apuntar a todas estas deficiencias. En primera instancia, un tratamiento típico

atacaría su debilidad principal, los riñones, y luego los pulmones de ser necesario. Esto habría ayudado a equilibrar sus niveles de energía y reducido la flema. También habríamos aumentado el Yin para ayudarla a dormir y a mantenerse fresca. De haber surgido una invasión de calor o de bacterias, también la habríamos atacado. Finalmente se utilizó la acupuntura con Jane para reducir las áreas de opresión y dolor local, especialmente en el pecho, los hombros y el cuello.

Jane ha advertido una mejora considerable en sus niveles de energía, la opresión torácica, la cantidad de flema y la capacidad pulmonar (según lo demostrado en las pruebas de rendimiento pulmonar). Sus patrones de sueño han mejorado después del tratamiento así como también su habilidad para mantenerse fresca y la sensación de bienestar general.

La acupuntura no cura la FQ; no modificará el proceso de la enfermedad. Sin embargo, puede ofrecer cierto alivio para algunos síntomas. Cada persona es diferente y puede sufrir de otros problemas que no han sido discutidos aquí, y necesitarán un régimen de acupuntura diseñado para ellos. La acupuntura es sólo un elemento adicional a la medicina Occidental en el manejo de la FQ, y por cierto NO es una alternativa. Pero utilizada de esta forma, vale la pena tenerla en cuenta como un medio posible de alcanzar niveles mejores de salud.

Translated by: Noris La Valle

E-mail: lavallenoris@hotmail.com